

Beszéljünk a rövidlátásról



A rövidlátás képes:

- **Gyorsan romlani**, különösen a kisebb gyermekeknél, ezért fontos, hogy minél hamarabb elkezdjük a kezelést.¹
- Befolyásolni a gyermek **mindennapjait**, megnehezítve számára az iskolában, a sportban vagy más tevékenységekben a részvételét.^{2,3}
- A későbbiekben súlyos **szemészeti problémákat** okozni.⁴



Ha lelassítjuk a gyermek myopiájának romlását:

- Alacsonyabb a későbbi szemészeti problémák kockázata.⁴
- A végső dioptriaérték várhatóan alacsonyabb lesz⁵, vagyis
 - Jobb lesz a látása, amikor nem visel szemüveget vagy kontaktlencsét.⁵
 - Több választási lehetősége lesz a látásjavítás terén és a jövőbeni pályaválasztás során.⁵

Bevezetés és elővizsgálat

A gyermeket állítsuk a beszélgetés középpontjába:

Játszol valamilyen klubban vagy csapatban?



Mit szoktál csinálni hétvégén?



Szereted viselni a szemüveget az iskolában?



Van bármilyen kérdésed a látásoddal kapcsolatban?



Vonjuk be a gondviselőt is, mivel lehet, hogy neki más a véleménye:

Mennyi időt tölt (a gyermek neve) olvasással vagy monitor előtt?



Van-e a családban még rövidlátó?



Tájékoztassuk őket arról, hogy mi fog történni:

Egy szakember meg fogja nézni a gyermek látását, és ellenőrzi, hogy élesen lát-e, ha szükséges korrigálja, majd a szülőt bevonva, közösen átbeszéli azt, hogy hogyan lehet megőrizni a gyermek látásélességét.



MiSight® 1 day kontaktlencse

- Egynapos lágy kontaktlencsék, nappali használatra.



Ortokeratológiai kontaktlencse

- Kemény kontaktlencsék éjszakai használatra.

Ha most viselsz először kontaktlencsét, akkor sem kell aggódnod. Megtanítom, hogyan kell használni ezeket az eszközöket. Szerintem nagyon fogod élvezni a szemüveg nélküli szabadságot, és a tiszta látás mellett segíteni fog, hogy lelassuljon a rövidlátásod romlása is.



Szemüveg a rövidlátás kezelésére

- Egésznapos használatra

Ugyanúgy néznek ki, mint a hagyományos szemüveglencsék, de ami nagyon fontos, hogy egész nap viselni kell ezeket, nemcsak, hogy tisztán láss, hanem azért is, mert így tudják lassítani a rövidlátásod romlását.



Kontaktlencse



A felhelyezés és az eltávolítás folyamata

Az utasítások fontos, hogy egyszerűek, és a gyermek nyelvén legyenek megfogalmazva.

Rendben, meggyőződtem róla, hogy minden szép és tiszta. Egy tiszta papírtörülőre előkészítettem mindent, amire szükségünk lesz, és megmostam a kezem. Most neked is kezet kell mosnod, és már kezdhetjük is.

Tipp: Ügyelj arra, hogy a szülő/gondviselő is figyeljen, mivel ha ő maga is kontaktlencse viselő, előfordulhat, hogy van olyan, amit nem jól tud!



Ne erőltessük, ha látjuk, hogy a gyermeknek több időre van szüksége. Nem szeretnénk, ha negatív élmény lenne a kontaktlencse viselés.

Nagyon ügyes voltál ma, de úgy látom, hogy a szemednek most már talán elég volt ennyi. Mi lenne, ha egy másik alkalommal visszajönnél és tovább gyakorolnánk?

Tipp: A következő időpontot próbáld meg ugyanannál a szakembernél lefoglalni, ha már kialakult a bizalom, könnyebb lesz a folytatás.



Visszajelzés és Utógondozás

Fontos, hogy a kontroll vizsgálatok során is pozitív élményt nyújtsunk. Ha van egy kis idő a vizsgálat előtt, érdemes átbeszélni, hogy hogyan halad a kezelés.

Könnyebben megy már a kontaktlencse felhelyezése? Mi a legfontosabb dolog, amit a lencsék felhelyezésekor vagy eltávolításakor először tenned kell? Így van, moss kezet! Szuper vagy, adj egy pacsit!



Utánkövetés

Egy érdeklődő telefonhívás a szülő/gondviselő felé mindig jó ötlet, javasolt a viselés első hetében.

Tipp: A betanítás során próbáljunk erre egy alkalmas időpontot egyeztetni.

Kérjük meg a szülőt/gondviselőt, hogy hangosítsa ki a hívást, hogy a gyermek is tudjon kérdezni. Ez szuper alkalom arra, hogy mind a szülőt, mind a gyermeket emlékeztessük minden olyan tanácsra és tippre, ami sokat segített a felhelyezés és az eltávolítás során:

Emlékszel, hogyan mutattam meg neked, hogyan kell nyitva tartani a szemed, és lefogni azokat a fránya szempillákat?

Ez egy remek lehetőség arra is, hogy pontosítsuk a következő alkalom részleteit:

Szombaton 10.30-ra van kontroll időpontod. Az illető meg fogja nézni, hogy tisztán látsz-e a kontaktlencsében, és ellenőrzi, hogy a szemed jól bírja-e a lencsét. Ne feledd, hogy a kontrollra kontaktlencsében gyere, de a szemüvegedet is hozd magaddal.

